

## Itinéraire : Des contreforts de l'Atlas aux Dunes de Chegaga (8 jours)

Plus loin dans le grand sud Marocain, s'étend deux grands ergs de dunes, une mer de sable où la vie semble perdre son souffle et sa notion de temps. Quatre jours de marche entre les dunes de Bougarnes, ch'gagaet, les tamaris le long de Oued Naam ainsi que les plateaux et des montagnes désertiques. On peut croiser facilement les nomades et leurs troupeaux de chèvres et de dromadaires.

### Programme

**Jour 1:** Arrivée à Marrakech, transfert et nuit au à l'hôtel Riad Omar à deux pas de la place Jemaa el Fna.

**Jour2:** Départ tôt le matin pour la traversée de l'Atlas par le col de tichka à 2260m. Route le long de la vallée de l'Ounila. Arrêt à Telouet pour visiter la casbah du Glaoui, puis celle d'Aït Benahddou, classée patrimoine mondial de l'Unesco. Nuit à Aït Benahddou.

**Jour 3:** Départ le long de l'Assif Mellah pour Ouarzazate, puis le long de la vallée du Drâa vers M'Hamid. Arrêt en route pour visiter la bibliothèque et la ville souterraine de Tamegroute. Nuit sous tente, dans les premières dunes près de M'hamid.

**Jour 4 :** Rencontre avec notre équipe chamelière et début de notre randonnée par les premières dunes en direction de Oued Naam et pique-nique sous les tamaris. Puis un dernier bain de dunes pour arriver au puits de Oued Naam. Bivouac. 6h de marche.

**Jour 5:** Départ à 4h du matin, nous quittons les dunes pour un plateau désertique entre le jbel Bani et l'erg de dunes Bougarn. Bivouac sous un tamaris géant à l'oasis de oued Laatach « vallée de la soif ». 5 à 6 h de marche.

**Jour 6:** Randonnée entre dunes et plateau, toujours avec vue sur la montagne et les grandes dunes de Chegaga où nous bivouaquons après 6h de marche dans une mer de dunes. Ascension de la grande dune pour les plus courageux. Visite au campement pour boire un thé. Dans l'après-midi nous faisons nos adieux aux chameliers qui retournent chez eux.

**Jour 7:** Après un petit déjeuner sous le tamaris, nous faisons un feu avec nos déchets avant d'embarquer dans les 4x4 qui nous ramènent par une piste longue et poussiéreuse à Foum Zguid. Puis nous prenons le minibus pour Marrakech que nous n'atteindrons que le soir à la tombée de la nuit. La place Jemaa el Fna est en pleine effervescence ! 4h de piste - 8h de route.

**Jour 8 :** Un dernier tour en ville pour faire ses achats et c'est déjà l'heure de repartir vers l'aéroport, des étoiles plein les yeux. Transfert et vol de retour.

**Période idéale:** octobre - fin avril

**Mohamed Id Mansour**  
**Mountain Guide & Trekking organizer**  
**Imlil-Morocco**  
**Tel (Mobile ) : 00212 678 457 914**  
**: 00212 524 485 750**  
**E-mail : [high.atlas2010@gmail.com](mailto:high.atlas2010@gmail.com)**  
**[www.trekaumaroc.ch](http://www.trekaumaroc.ch)**